

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	ČTK 1018 LS LM Laser 18
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	15.7.2020

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Dominik Vyoral	LAR
2	Ján Zimáni	L47
3	Zuzana Zimáni	L47
4	Timea Rusnáková	L47
5	Sofia Halahijová	L47

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15.7.2020

16:00-16:30- príprava lodí

16:30-18:30- tréning na vode

18:30-19:00- vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

Vo slabom vetre sme sa zamerali na pohyb v lodi, činnosť na náveternej a záveternej boji a techniku obrátov. Po zoslabnutí vetra deti trénovali prevrátenie lode na rýchlosť formou súťaže. S nováčikmi sme sa zamerali na nácvik techniky obrátov.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

22°C

VIETOR

1- 3 m/s

V Liptovskom Mikuláši 15.7.2020

Marián Babjak